# 6月 支援室だより

社会福祉法人　鷹巣地の塩会　認定こども園　しゃろーむ
地域子育て支援センター　しゃろーむ　☎62-1999
スタッフ：佐々木真奈美・長岐陽子　2026年5月20日

子育て真っ最中のご家庭をサポートする地域子育て支援センターです。
親子で一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか？
ママやパパだけでなく祖父母の皆さんもご一緒にご参加下さい。

あっという間に春が過ぎ、梅雨の時期に入る6月。
寒暖の差もあるため体調を崩しやすくなると思います。食事・睡眠をしっかりとりながら元気に過ごしましょうね。

（初めての方や、久しぶりに参加される方は電話でお確かめ下さい）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 フリーデー | 2 ★ うさちゃんクラブ | 3 フリーデー | 4 ★ ハンドメイドサークル | 5 フリーデー | 6 |
| 7 | 8 フリーデー | 9 フリーデー | 10 ★ のびのび広場 | 11 フリーデー | 12 ★ ハンドメイドサークル | 13 |
| 14 | 15 ★ くまちゃんクラブ | 16 フリーデー | 17 ★ ハンドメイドサークル | 18 フリーデー | 19 フリーデー | 20 |
| 21 | 22 フリーデー | 23 ★ ハンドメイドサークル | 24 フリーデー | 25 ★ 子育て講座 | 26 フリーデー | 27 |
| 28 | 29 ★ ママサークル | 30 ★ お散歩クラブ | | | | |
| | | プレママも遊びに来てね♡ | | 来園の際は、お子さまの身体測定もできますよ♪ | | |

## 《活動内容紹介》★マーク→申し込みが必要です

○電話相談（月～金　9時～17時）
・電話での相談や在宅訪問も行っています。子育てに悩みのある方は、お気軽に電話をおかけ下さい。緊急の場合は、それ以外でも受け付けます。

### 子育てクラブ　★　10時～
・うさちゃんクラブ…
　3か月を過ぎたお子さんからどうぞ。
・くまちゃんクラブ…
　8か月～12か月のお子さんです。
・お散歩クラブ…園庭で遊びます。

### のびのび広場…出前保育　★　10時～
・親子で一緒にミュージックケアを楽しみましょう。「いつでも、どこでも、だれとでも♪」音楽に触れあいましょう。（太田児童館で行います）

### 【ママサークル】★
・「何かしてみたい」というママたちに支援室を開放します。どうぞ、お誘い合っていらして下さい。

### 子育てサークル　★　10時～
・ハンドメイドサークル…
　絵本や手作りおもちゃ、裁縫など自分の興味関心のあるものをやってみませんか？

### 子育て講座　★　10時～
・マタニティヨガインストラクター佐藤まどかさによる「ママヨガ体験」です。
（申し込みが必要です）

### 【自由にご参加ください】
○フリーデー（自由来園）
・親子で自由に集まれるように支援室を開放しています。申し込みの必要はありませんが、おやつを持参して下さい。
○ゆったりタイム（13時30分～15時）