



# 支援室だより

社会福祉法人 鷹巣地の塩会 認定こども園 しゃろーむ  
地域子育て支援センター しゃろーむ ☎62-1999  
スタッフ：佐々木真奈美・小松富貴子 2025年6月20日

子育て真っ最中のご家庭をサポートする地域子育て支援センターです。  
親子で一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか？  
ママやパパだけでなく祖父母の皆さんも一緒にご参加下さい。

この時期は、蒸し暑い日が続いたり雨が降ったりと、不安定な天気が続くと思います。熱中症にもなりやすいそうです。元気に乗り切るために、早寝早起き朝ごはんを心がけましょう。水分補給と休息も忘れずに。



(初めての方や、久しぶりに参加される方は電話でお確かめ下さい)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★ ハンドメイドサークル	2 フリーデー	3 ★ うさちゃんクラブ	4 フリーデー	5
6	7 フリーデー	8 フリーデー	9 ★ のびのび広場	10 ★ くまちゃんクラブ	11 フリーデー	12
13	14 ★ ハンドメイドサークル	15 フリーデー	16 ★ 4園合同	17 フリーデー	18 ★ 食育サークル	19 しゃろーむまつり
20	21	22 フリーデー	23 フリーデー	24 ★ ママサークル	25 ★ 子育て講座	26
27	28 ★ ハンドメイドサークル	29 フリーデー	30 フリーデー	31 フリーデー	プレママも遊びに来てね♡	

## 《活動内容紹介》

★マークー申し込みが必要です

○電話相談(月～金 9時～17時)

- 電話での相談や在宅訪問も行っています。子育てに悩みのある方は、お気軽に電話をおかけ下さい。緊急の場合は、それ以外でも受け付けます。

来園の際は、お子さまの身体測定もできますよ♪



### 子育てクラブ★

- うさちゃんクラブ…  
3か月を過ぎたお子さんからどうぞ。
- くまちゃんクラブ…  
8か月～12か月のお子さんです。



### 子育てサークル★

- ハンドメイドサークル…  
絵本や手作りおもちゃ、裁縫など自分の興味関心のあるものを作っていませんか？(月3回)
- 食育サークル…  
子どもが喜ぶおやつやランチを作ります。



### 「みんなでわいわい あそんじゃおう！」★

支援センター4園合同(合川公民館で遊びます)  
\*時間 10時～11時30分(現地集合)  
\*持ち物 飲み物(親、子)・おやつ・オムツなど  
お子さんに必要な物をご準備ください。



### 子育て講座★

- 7月はマタニティヨガインストラクター 佐藤まどかさんによる「ヨガ体験」です  
妊娠中や産後の方ヨガ体験をしてみませんか？  
(北秋田市助産師さんと産前産後の悩みなど、おしゃべりタイムもあります。)



### のびのび広場(太田児童館)…出前保育★

- 親子で一緒にミュージックケアを楽しみましょう。  
「いつでも、どこでも、だれとでも♪」音楽に触れあいましょう。



### 【自由にご参加ください】

- フリーデー♡(自由来園)  
親子で自由に集まれるように支援室を開放しています。申し込みの必要はありませんが、おやつを持参して下さい。
- ゆったりタイム♡(13時30分～15時)



### 【ママサークル…ひだまり】★

- 「何かしてみたい」というママたちに支援室を開放します。どうぞ、お誘い合っけて下さい。

