

5月の食育のふりかえり

幼保連携型 認定こども園 しゃろーむ
2026年5月28日(木)

暖かくさわやかな風が吹き、お散歩や外遊びが楽しい季節になりました。虫やお花など、子どもたちが興味をもち、夢中になるものがいっぱいです。子どもたちの「これなあ〜に」がいっぱいになるこの時に、食べ物にも興味をもってもらえるように食につながる体験もたくさんしてほしいです。

〜つくし〜

もぐもぐだいすき♥つくしぐみ



一緒におやつ
おいしいね♥
ほっとひといき♪

自分で食べる力・意欲

新しいお友達が2名仲間入りし、食事の時間もより楽しく、にぎやかな雰囲気になっているつくし組です♪ミルクを飲んでいる子は、保育者との関わりの中で安心し、ゆったりと飲みながら満たされ、ぐっすり眠る姿が見られています😊 また、後期食の子どもたちは、手づかみ食べを楽しんだり、食材に興味を持ったりと『自分で食べたい』という気持ちが育ってきています✦友達と一緒に食べることを喜ぶ姿も見られていますよ♥ご家庭でも、手づかみしやすい食材を取り入れたり、「おいしいね」と声をかけたりしながら、楽しい食事の時間を過ごしてくださいね♪今後も、口に入る感覚や味、匂いなどを感じながら、『食べるって楽しいな』と思える経験を大切にしていきたいと思います✦

〜たんぼぼ〜

一緒に食べるとおいしいな😊

新しい環境にも慣れ、**食事の時間を安心して**過ごせるようになってきたたんぼぼさん😊保育者や友達を見ながら、一緒に「いただきます」をしたり、**にこにこ笑顔で食べたりする姿**が増えてきました😊



みんなでたべると
おいしいな😊

手づかみで意欲的に食べようしたり、スプーンフォークを使って食材をすくおうとしたりと、『自分でやってみよう』が少しずつ育って来ました😊
友達と一緒に食べる喜びを感じながら楽しい雰囲気の中で食事を楽しんでいます😊

園庭でプランター菜園を始めました🌱毎日の水やり頑張っています😊



おおきくなれ〜✦

スプーンもつかえるよ😊

〜ちゅうりっぷ〜

野菜の栽培をやってみよう!!

好きな食べ物は、もりもり食べておかわりもしているちゅうりっぷ組✦一方で、「野菜きら〜い!!!」と好き嫌いもはっきりしてきました😊少しでも野菜に興味をもってほしい!という思いから、野菜栽培を始めました!

「これは何?」「どうやるの?」「水やり頑張る!」等、野菜栽培に興味をもっている様子が見られます✦今年はピーマン、きゅうり、サニーレタス、ミニトマトを植えました。たくさん収穫して食べられるようになるかな?😊



きゅうりの「なえ」? それってなんだろう?

水やり頑張る!! 早く大きくなってね♪

〜すみれ〜

田植え準備&野菜作りがはじまりました!! 🌱

田植えに向けて、子どもたちと一緒に田んぼの土混ぜをしました! 保育者の姿を見ながら「やってみよう!」「なにしているの?」と興味を持ち、実際に泥に触れると「つめたい!」「ドロドロする!」と感触を楽しんでいたすみれ組です😊これから始まる田植えにも期待を膨らませながら、友達や保育者と準備を楽しんでいる子どもたちです♥

畑の先生に教えてもらいながら「畝作り」「肥料まき」を体験し、子どもたちが大好きな「じゃがいも」を植えました★
次は「ナス・きゅうり・とまと」を植えることになっているので、子どもたちと一緒に成長を見守っていききたいと思います!!



この土重いよ〜 うんとこしょ!どっこいしょ!

手に泥がたくさんついたよ〜!!



じゃがいもさん大きくなってね!

早く植えたいよ〜!

〜ひまわり〜

畑の活動🍎開始!!

畝作り

畑の土に肥料をまいて、土を盛り上げて、野菜の苗を植えるための畝を作りました! 畑の先生から鍬の持ち方や土の盛り方を教えてもらいました😊



ここには何を植えようかな

こうやってやるんだね〜

枝豆の種まき

プランターに枝豆の種をまきました! 指で穴をあけて一粒ずつ種を入れ、土のお布団をかけました。早く芽がでないかな〜。



うちのおじいちゃん枝豆好きだよ!

もっと種まきたい!



〜さくら〜

おうちの人といっしょにカレーづくり in 北欧の杜公園

親子遠足で『カレー作り』をしました✦お家の人と野外でのクッキングは初めて♪お家の人と一緒に野菜の皮をむいたり、野菜を切ったりしましたよ😊カレーができるまで、たくさん身体を動かしながら遊び、お腹いっぱいカレーを食べたさくらさんでした😊自然の中で食べたカレーは最高に美味しかったね✦

わぁ〜✦ おいしそう♥



ぼぼとままとクッキング うれしいな〜♪

ぼぼじょうず! わたしにもおしえて✦



うんどうしたらおなかすいてきたなあ〜



いっしょにおい!



カレーおいし〜✦