

3月の食育ふりかえり

幼保連携型 認定こども園 しゃろーむ

2024年3月22日(金)



今年度もいよいよ最後の月となりました。赤ちゃんだった頃から、園の食事を食べてきた年長さんの姿をみると、「本当に大きくなったなあ」とつくづく感じます。野菜が苦手だった子どもたちも、卒園の時には食べられるものが増えて、とても嬉しい成長ですね。

お弁当箱におかずを盛り付け！
上手にできましたよ！

しゃろーむファーム
始動～



春

でっかいきゅうり！

夏

バケツ田んぼ
田植え

夏野菜！収穫！

きゅうり！

・今年度もたくさん食の体験
をすることが出来ました。
しゃろーむファームも2年
目！色々な野菜の収穫を楽
しみ、それをみんなで一緒に
食べる喜びに笑顔があふれ
ていましたね！

収穫した夏野菜でカレー！
オクラもなすも入っているよ！

スイカなるかなあ～

アツツ！

秋

バケツ田んぼ
稲刈り

脱穀中…

～つくし～

3/3 はひなまつりメニュー♪
三色ちらしをもりもり食べま
した😊

手づかみ食べ、フォーク食べ、上手に
なったね。カボチャやヨーグルトまみれ
のお顔もつくしさんならではの！自分で
食べている証 ☆可愛かったよ♡



～たんぼぼ～

「おなかすいてきちゃった
～😊」と給食を楽しみにす
るたんぼぼさんでしたね！
おかわりもたくさんしまし
た♪お米もお魚もお肉もお
野菜もいっぱい食べておお
きなあれ♡

エフロンなしで食べ始めました！



～ちゅういっぴ～

きゅうしょく だ～いすき♡

「いっしょにたべよう！
「ごはんだべた～い！」と、
毎日嬉しそうに、保育室か
らランチルームに向かう
子どもたち♪
友達や保育者を誘って
一緒に食べる給食…
「美味しかったね！！」

いっぱい たべれるようになったよ♡

いっぱい遊んで
いっぱい食べて
大きくなったね♪



すみれ・ひまわり・さくら 3/14「お楽しみランチ」を楽しみました！

お別れ会はみんなが楽しみにしていたバイキング♪給食！！
自分で食べたい物を選んでみんなで食べました♪楽しい様子をお知らせします。



どっちにしようかな～

おいしい！

作ってくれた給食の
先生ありがとう！

おかわりしょーっと！

みんなで食べると
楽しいね♪

みんなで食べると
おいしいね♪

最高😊

「みんなで食べるって楽しい😊」そんな環境が「食べたい」へ、そして、
「食べてみよう」と思う気持ちに繋がります。
これからも、食べてみようと思えるような楽しい体験活動を積み重ね、
子どもたちが「**ここに笑顔で毎日元気😊😊😊**」に過ごし、「生きる力」
の土台に繋がるような保育をしていきたいと思ひます♪

